



# MENU' INVERNALE

UNIONE COLLI MARITTIMI PISANI



2016-2017

A.T.I.



COOPERATIVA ITALIANA DI RISTORAZIONE



	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana
Lunedì	Pasta al pomodoro Arista al forno Insalata mista Frutta di stagione Pane	Pasta all'olio e grana Pesce al forno(nasello,burgher di pesce)* Piselli all'olio Crostata Pane	Pasta al pomodoro Prosciutto crudo Carote stufate Frutta di stagione Pane NIDO: Prosc. cotto	Pasta al ragù Tonno Piselli all'olio* Yogurt Pane NIDO: Platessa al forno
Martedì	Polenta al ragù Prosciutto cotto Verdura di stagione stufata* Frutta di stagione Pane	Pizza margherita Stracchino o Caciotta Verdura al vapore* Frutta di stagione Pane	Minestra di verdura con pasta Palombo alla livornese Patate lesse Yogurt Pane	Pasta e fagioli Sfornato di verdura di stagione Frutta di stagione Pane
Mercoledì	Pasta al ragù vegetale Platessa al limone* Verdure miste al vapore Dolce Pane	Minestrone di legumi con orzo o farro Scaloppina alla pizzaiola Carote all'olio Frutta di stagione Pane	Risotto alla milanese Frittata al formaggio Verdura di stagione* Frutta di stagione Pane	Tortellini al pomodoro Fuselli di pollo arrosto Insalata Frutta di stagione Pane NIDO: Pasta al pomodoro
Giovedì	Minestrone di verdure con riso Roast-beef Purea di patate Frutta di stagione Pane	Riso al pomodoro Petto di pollo panato Insalata Frutta di stagione Pane	Pasta con la zucca Tacchino arrosto Fagiolini all'olio* Frutta Pane	Pizza margherita Bocconcini di grana o ricotta Verdura lessa* Frutta Pane
Venerdì	Risotto al pomodoro Frittata al prosciutto Carote stufate Yogurt Pane	Lasagne al ragù Insalata mista Budino - Pane MATERNA E NIDO Lasagne al pomodoro Prosciutto cotto Spinaci saltati+ Budino - Pane	Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro Roast-beef Insalata mista Frutta di stagione Pane NIDO: Pasta al pomodoro	Pasta all'olio e grana Scaloppina di tacchino alla salvia Verdura di stagione stufata* Crostata Pane

\*Prodotto surgelato/congelato